



EVENTO N. 2603 – 401540

## “MEDICINA DELLO SPORT”

16-12-2023

Art Hotel Museo Prato

N. 6 CREDITI ECM PER MEDICI CHIRURGHI

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.10 Saluto delle Autorità

08.20 Presentazione del Seminario

### I PARTE

Moderatori: **Dott. Pasquale Roberto Barbieri** - Medico Chirurgo  
Specialista in Medicina dello Sport e Medico di Medicina generale

08.30 **La Medicina dello sport: ultimo baluardo della prevenzione nella Sanità italiana**  
**Dott. Luca Magni** - Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport

09.10 **La visita sportiva agonistica e non agonistica. Novità del Cocis**  
**Dott. Francesco Mario Panzera** - Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport  
Libero professionista

09.50 **Le palpitazioni nello sportivo... come affrontarle?**  
**Dott. Alberto Marchi** - Cardiologo - Unit Cardiomiopatie AOU Careggi  
Cardiologia Pediatrica e della Transizione AOU Meyer

10.20 **Gestione del cardiopatico nelle idoneità sportive agonistiche e non agonistiche**  
**Dott. Alberto Marchi** - Cardiologo - Unit Cardiomiopatie AOU Careggi  
Cardiologia Pediatrica e della Transizione AOU Meyer

10.45 Discussione

11.20 COFFEE BREAK

### II PARTE

Moderatori: **Dott.ssa Valentina Capacci** - Medico di Medicina Generale

11.30 **Lo sport fa bene?**  
**Dott. Massimo Fioriti** - Medico Chirurgo - Libero Professionista  
Specialista ortopedia e traumatologia dello sport

12.15 **La dieta dello sportivo: quanto incide sulla prestazione sportiva? Consigli per l'uso**  
**Dr.ssa Susanna Agnello** - Dietista, Biologo nutrizionista e Biotecnologa alimentare


13.00 Discussione

13:45 Compilazione questionario

14:15 Conclusioni

#### Obiettivo formativo 18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



La sedentarietà rappresenta uno dei problemi più importanti del terzo millennio. È responsabile, infatti, di un numero crescente di patologie legate alle cattive abitudini con un grande aumento delle morti nella popolazione. La riattivazione dei sedentari è e sarà nei prossimi anni una delle sfide più importanti e impegnative che i paesi civili dovranno affrontare. La medicina dello sport è impegnata da anni in questa "crociata". Non solo deve collaborare con il medico di base nella lotta alla sedentarietà ma deve **DARE I GIUSTI DETTAMI** perchè le attività fisiche vengano svolte in sicurezza. Lo scopo di questo convegno è di evidenziare in maniera esaustiva i principi e le modalità con le quali il medico sportivo vuole rendere le attività sportive agonistiche e non agonistiche sicure ed efficienti.