

Abstract del progetto “Occhio alle erbe”

Il progetto nasce come tesi a tre mani del master UniFi “ Fitoterapia generale e clinica”.

Il fine è un’analisi statistica della percezione del rischio sull’utilizzo dei prodotti naturali, del livello di formazione e della predisposizione all’aggiornamento, della comunicazione paziente-professionista, della conoscenza degli strumenti di fitovigilanza, della frequenza e della modalità di utilizzo dei prodotti, delle fonti di informazione.

La raccolta dei dati avviene tramite la somministrazione di questionari studiati per analizzare l’approccio ai prodotti fitoterapici di tre figure professionali (farmacisti, medici ed erboristi) e dei pazienti/consumatori. Trattasi di un confronto tra le regioni italiane.

L’uso di prodotti a base di piante medicinali è sempre più diffuso in Italia. Ad oggi gran parte di questi prodotti sono registrati come integratori alimentari o prodotti medicinali senza obbligo di prescrizione, dunque sono accessibili non solo dietro prescrizione medica o dietro consiglio dei professionisti, ma anche per automedicazione. (Abheiden et al., 2020; Firenzuoli, 2002; Fjær et al., 2020)

La nostra indagine ha lo scopo di valutare le fonti di informazioni della popolazione, la percezione del rischio derivata dall’utilizzo dei prodotti a base d’erbe, e la tendenza a riferire alle opportune figure professionali il consumo di tali prodotti e gli eventuali eventi avversi ad esso correlabili. Inoltre intendiamo rilevare la propensione al consiglio/prescrizione dei prodotti a base d’erbe, l’interesse delle figure professionali alla formazione in fitoterapia e la propensione alla segnalazione di reazioni avverse correlabili all’utilizzo dei prodotti a base d’erbe.

L'indagine viene svolta online in forma anonima e viene condotta sul tutto il territorio nazionale per mezzo di questionari somministrati a professionisti (medici, farmacisti ed erboristi) e pazienti/consumatori